

CAMINHADA/ Dia da Qualidade de Vida será realizado no Parque da Cidade, no domingo próximo. Quem participar pode doar alimentos, que irão para creches

Evento da solidariedade

Domingo é um dia em que as pessoas costumam aproveitar os prazeres da vida. Dão um tempo na correria do dia a dia, do estresse do trânsito e do trabalho. Ficam em casa, assistem filmes, leem um bom livro, almoçam em família. Para muitos, ter qualidade de vida é saber deixar as atribuições do cotidiano de lado e cuidar de si um pouco a cada dia. Muitos podem não saber, mas o Distrito Federal tem um dia dedicado especialmente para tais satisfações simples, porém cada vez mais difíceis nos tempos modernos. A data, o Dia da Qualidade de Vida, será celebrada no próximo domingo em uma manhã voltada à atividade física e à solidariedade.

Na ocasião, milhares de pessoas farão uma caminhada de 4km no Parque da Cidade. A expectativa é reunir 12 mil participantes que, além de incentivar os brasilienses a buscarem uma melhor qualidade de vida, vão ajudar a quem precisa. Cada pessoa deverá levar um quilo de alimento não perecível que será trocado por brindes — como boné, camiseta e garrafinhas de plástico — e doado para as 12 creches que fazem parte



Total de participantes da caminhada realizada no ano passado, no Parque da Cidade

do programa Correio Solidário, mantido pelo Correio Brasileiro. No fim da mobilização, os presentes também poderão assistir a um show de percussão da Banda Batalá (veja programação ao lado).

Sessão solene

O evento é organizado pelo Instituto Brasileiro de Qualidade de Vida (IBQV), instituição

que propôs a criação da data, promulgada pela Lei Distrital nº3.811, de 8 de fevereiro de 2006. Oficialmente, a data é celebrada em 23 de setembro, mas, como cai em uma quarta-feira, as comemorações foram antecipadas para domingo. Na quarta-feira da semana que vem, haverá uma sessão solene da Câmara Legislativa do Distrito Federal, seguida de um coquetel, no auditório da Fundação Getúlio Vargas, às 19h, para convidados.

Durante a caminhada da Qualidade de Vida, que acontece pelo quarto ano consecutivo, serão instaladas no parque tendas com diversos serviços para a comunidade, como medições da glicemia e do colesterol, aferição da pressão arterial, avaliação de peso e massagens. Na primeira edição, cinco mil pessoas participaram do evento. Ano passado, 15 mil estiveram no Parque da Cidade e doaram 15 toneladas de alimento para as creches. "Precisamos difundir a data entre a comunidade. É uma celebração da vida e precisamos dizer como é bom viver em Brasília, uma das cidades com a maior qualidade de vida do Brasil", afirma a presidente do IBQV, Elizabeth Garcia Campos.

Programe-se

Evento: Dia da Qualidade de Vida

Dia: domingo (20)

- » **7h** – Chegada ao Parque da Cidade
- » **8h** – Início da troca de tíquetes e alimentos
- » **8h** – Execução dos Hinos Nacional e de Brasília, pela Banda do Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal
- » **9h** – Alongamento conduzido por professores
- » **9h15** – Saída para a 4ª Caminhada
- » **12h** – Apresentação da banda de percussão Batalá, composta só por mulheres
- » **13h** – Entrega dos alimentos às creches beneficiadas

Local: Praça da Administração do Parque