

COMEMORAÇÃO

Música, brincadeiras, esportes e sorteio de brindes devem atrair mais de mil pessoas à 1ª Caminhada da Qualidade de Vida do DF. Banda dos Bombeiros abre o evento

Paulo de Araújo/CE - 20/10/16



JOSÉ BONIFÁCIO E CORACI CAMINHAM DIARIAMENTE: OPÇÕES DE LAZER

No parque, hoje, para cuidar da saúde

DA REDAÇÃO

Diga sim à rotina saudável. Esse é o lema da 1ª Caminhada da Qualidade de Vida do Distrito Federal, evento que ocorre hoje, a partir das 8h, no Parque da Cidade. Será uma manhã com muito esporte e brincadeiras. O evento faz parte das comemorações do Dia da Qualidade de Vida do Distrito Federal. A data foi criada há um ano para celebrar as conquistas do brasileiro no que diz respeito às condições para se viver na capital do país e estimular novas medidas para melhorar os níveis de bem-estar da população.

Realizado em parceria com o Correio Braziliense, o evento começa em frente ao Quiosque do Atleta, próximo à Administração do Parque da Cidade. Antes da caminhada, a banda do

Corpo de Bombeiros do Distrito Federal se apresenta, dando início às atividades. Ao longo do percurso, os caminhantes podem fazer exame de vista, medir a pressão arterial e tirar outras dúvidas com profissionais da saúde. As crianças terão espaços para brincadeiras e passatempos e, durante toda a manhã, serão sorteados brindes e presentes. É esperada a participação de cerca de mil pessoas.

“O evento é uma forma de promover a melhoria da qualidade de vida na sociedade e estimular comportamentos para o bem-estar”, comenta a Elizabet Garcia Campos, presidente do Instituto Brasileiro de Qualidade de Vida (IBQV), responsável pela iniciativa. Brasília, com áreas verdes e parques que facilitam a prática desportiva e o lazer, é referência nacional em qualidade de vida.

Para o administrador de empresas José Bonifácio dos Santos, é indiscutível a qualidade de vida em Brasília. “A cidade não é poluída e, por enquanto, é bem tranquila. Ainda dá para andar pelas ruas com segurança”, comenta. A mulher dele concorda. “É uma cidade muito boa, com muitas opções de lazer e áreas verdes. Só falta desenvolver a orla do lago para ficar melhor”, afirma Coraci Miranda dos Santos, que aproveita as manhãs para passear com o marido no Parque Olhos d’Água, na Asa Norte.

O casal acredita que eventos como a caminhada da qualidade de vida convidam a população a dialogar e promover um debate em torno do tema. Além disso, também ajudam crianças e famílias de baixa renda. Quem participar da caminhada doando 1kg de alimento não-perecível ganha um kit com camiseta, boné, protetor solar, garrafinha para água e outros itens. As doações serão destinadas a programas sociais do Correio Solidário.